

						1(土)					
午前						牛乳					
昼食						お弁当					
午後						牛乳 ウエハース					
3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳					
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ 豆腐とかぼちゃのみそ汁、お茶	ロールパン 鶏肉のマーマレード煮 キャベツとツナのサラダ バナナ、お茶	ごはん 魚のごまみそ焼き 青菜のおひたし トマト、お茶	ごはん マーボー豆腐 きゅうりとハムの酢物 キウイフルーツ、お茶	ロールパン 魚のムニエル 青菜と卵のあえもの ミルクスープ、お茶	ごはん 鶏肉と切り干し大根の煮物 もやしの彩りあえ 豆腐ときこののみそ汁、お茶					
午後	スキムミルク ベーコン入り蒸しパン	お茶 冷やし中華	お茶 プリン	スキムミルク スナックパン	お茶 ポテトフライ	牛乳 コーン菓子					
10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳					
昼食	お弁当	ロールパン 魚のフライ きんぴら ゆでブロッコリー、牛乳	おもぶりごはん 鶏肉のレモン煮 スパゲティサラダ ずいか、お茶	ごはん 豆腐団子の空揚げ うりのごまあえ 卵とチンゲンサイのスープ、お茶	ロールパン レバーのマリアナソースかけ 野菜とベーコン炒め バナナ、牛乳	お弁当					
午後	お茶 クッキー	お茶 炒飯	スキムミルク クラッカー	スキムミルク 野菜スナック	スキムミルク クッキー	牛乳 ビスケット					
17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳					
昼食	ハヤシライス ひじきのサラダ バナナ、お茶	ロールパン カレービーンズ ブロッコリーのあえもの トマト、お茶	ごはん 魚のみそ煮 キャベツの酢物 ビーフン汁、お茶	ごはん 華風炒め もやしときゅうりの甘酢あえ メロン、お茶	ロールパン 白身魚のから揚げ マヨソース パンサンデー トマト、牛乳	お弁当					
午後	スキムミルク ビスケット	フルーツ豆乳 コーンスナック	スキムミルク ワッフル	お茶 お好み焼き(豚肉)	スキムミルク 塩せんべい	牛乳 チーズパン					
24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳					
昼食	ごはん 五目煮豆 青菜のおかかあえ 豆腐とじゃがいものみそ汁、お茶	ロールパン 鶏つくね煮込みハンバーグ フレンチサラダ パイナップル、牛乳	ごはん 肉じゃが 青菜ときこのあえもの なすのみそ汁、お茶	親子丼 青菜の磯浸し トマト、お茶	ロールパン 魚のトマトソース煮 切り干しだいこんとかまほこの酢物 コンソメスープ、お茶	お弁当					
午後	スキムミルク シフォンケーキ	お茶 2色おにぎり	スキムミルク きなこラスク	お茶 フルーツゼリー	スキムミルク おからドーナツ	牛乳 薄焼きせんべい					